FREIZEIT, KULTUR & ARCHITEKTUR

DIE UNENDLICHE TREPPE 1

Im Innenhof der KPMG steht seit 2004 das Kunstwerk „Umschreibung“ von Olafur Eliasson. Die einzige Treppe weltweit, auf der man ohne die Richtung zu wechseln hoch und wieder runter gehen kann. ***Ganghoferstraße 29***

IM KOPF DER BAVARIA 2

Die Bavaria bildet zusammen mit der Ruhmeshalle, eine Säulenhalle aus Marmor, oberhalb der Theresienwiese ein imposantes Ensemble. Wer mag, kann auch einen Blick in das Innenleben der 18 Meter hohen Bronzestatue werfen und auf der Aussichtsplattform im Kopf der Bavaria den atemberaubenden Blick auf die Festwiese und die Stadt genießen. ***Theresienwiese 72***

VERKEHRSMUSEUM 3

Steigt ein und erlebt auf 12.000 m² insgesamt 275 historische Eisenbahnen, Autos, Motorräder, Fahrräder und Kutschen aus unterschiedlichen Epochen. Auch die Kleinen dürfen sich gern mal hinters Steuer setzen. ***Am Bavariapark 5***

GROSSE SCHNECKE 4

Auf dem Platz zwischen den Hallen des Verkehrszentrums steht die 4,50 Meter hohe Schneckenskulptur „Sweet Brown Snail“. Sie steht in ironischem Gegensatz zum Traum von Geschwindigkeit, verkörpert aber gleichzeitig mit ihrem tragbaren Haus die Sehnsucht nach unbegrenzter Mobilität. ***Theresienhöhe 14a***

ALTE KONGRESSHALLE 5

Die 1952/53 entworfene Alte Kongresshalle gehört zu den noch erhaltenen Bauwerken des alten Messegeländes und diente bis 1998 als Veranstaltungszentrum der Messe München – seit der aufwendigen Sanierung 2007 ein Highlight für gesellschaftliche und kulturelle Veranstaltungen. Die Besonderheit des denkmalgeschützten, wandelbaren Veranstaltungsortes ist seine geradlinig-schlichte, retrofuturistische Architektur. ***Theresienhöhe 15***

MÜNCHENS AFFENSPIELPLATZ 6

Ausgezeichnet als bester Spiel- und Freizeitplatz Deutschlands gibt es hier für krabbelnde Kinder, aber genauso für Schulkinder und Jugendliche zahlreiche Möglichkeiten sich auszutoben. Ein Bolzplatz, Tischtennisplatten und viele Parkbänke machen den Platz für alle Familienmitglieder interessant. ***Georg-Freundorfer-Platz***

BAVARIAPARK – AUSSTELLUNGSPARK 7

Die große Wiese, die von alten Eichen umgeben ist, wird von Kindern gern zum Fußballspielen benutzt und die vielen alten Steinskulpturen laden zu einem Spaziergang mit offenen Augen ein. Und der Biergarten? Klar, den gibt es auch – das Wirtshaus am Bavariapark. ***Direkt hinter der Bavaria***

GOLLIERPLATZ – MITTEN IM WESTEND 8

Im Südosten befindet sich eines der wichtigsten Münchner Bauwerke im Stil der Neuen Sachlichkeit, ein Baustil, der später als Bauhausarchitektur berühmt wurde. Das Ledigenheim (Männerwohnheim), ein Rohziegelbau wurde 1925 von Theodor Fischer entworfen und ist das letzte noch betriebene Ledigenheim in Europa.

STREETART AN DEN HAUSFASSADEN 9

Das Westend war schon immer ein buntes Viertel – das Bunte hat sich auch auf viele Häuserfassaden übertragen. An der Ecke Bergmannstraße wurde kurzerhand ein ganzer Häuserblock großflächig bemalt. Was von nahem wie abstraktes Farbgewirr aussieht, lässt aus der Entfernung Motive wie eine Zigarettenschachtel, ein Vogelnest oder eine Männergestalt erkennen. ***Bergmannstraße 21***

G A S T R O

PANCAKES IM LOHNER & GROBITSCH 1

Das helle, gemütliches Café im ehemaligen Krämerladen liegt direkt gegenüber vom Georg-Freundorfer-Platz, so dass man bei Frühstück, Kuchen oder mediterraner Küche den Blick ins Grüne genießen kann. Kommt vorbei und versucht herauszufinden, warum manche Stühle hier Namen haben. ***089 69 30 92 50 / Sandtnerstraße 5***

CAFÈ MARAIS – AB IN DIE VERGANGENHEIT 2

Im kleinen Textilkaufhaus aus den 20er-Jahren taucht ihr in die Vergangenheit ab, sucht euch Kuchen in einer antiken Glasvitrine aus und trinkt euren Kaffee auf antiken Stühlen. Und wie es sich für ein Kaufhaus gehört, könnt ihr auch einkaufen – unter anderem Schmuck, Handtaschen, Geschirr und Tücher. ***089 50 09 45 52 / Parkstraße 2***

MÜNCHNER ESPRESSO VON EMILO 3

Die Rösterei Emilo hat Zuwachs zu ihrem kleinen Laden im Glockenbach bekommen. Jetzt bekommt ihr auch hier im Westend den vielleicht besten Kaffee zu hausgemachtem Kuchen. ***089 72 66 92 22 / Gollierstraße 14***

VEGAN SCHLEMMEN IM BODHI 4

Im bayerischen Wirtshaus bekommt ihr richtige Hausmannskost – aber garantiert fleischfrei. Im Bodhi macht Soja das Schnitzel und Seitan das Gulasch. Das Bodhi-Pfanderl mit Knuspersojasteak, Apfelblaukraut und Kartoffelknödel ist hier heiß begehrt. ***089 41 14 24 58 / Ligsalzstraße 23***

ESPRESSO FÜR 1 EURO IM JOSEFA 5

Der Morgen beginnt im Westend am besten mit einem individuell zusammen gestellten Frühstück im Josefa. Im kleinen, hippen Lokal bekommt ihr zudem täglich wechselnde Mittagsgerichte – zum Beispiel iranischer Reissalat oder ecuadorianisches Huhn. Zum Kaffee der bekannten Münchner Kaffeerösterei Vee's genießt man am besten ein Stück frischgebackenen Kuchen. Das alles zu fairen Preisen. ***089 28 97 91 83 / Westendstraße 29***

LECKERES IM LA KAZ 6

Die kleine Speisekarte ist wild gemischt und bietet durchaus Originelles. Vitello Bavarese mit hauchdünnem Kalbfleisch und Pesto, Hähnchen-Piccta oder hausgemachte Spinatknödel. Auch optisch macht das Restaurant echt was her: Offene Ziegel, bunte Kasernenstühle, baumelnde Industrielampen – gemütlicher Industrie-Chic, so wie er in München zur Zeit in ist. ***089 76 99 07 10 / Ligsalzstraße 38***

AUF EINEN DRINK INS KILOMBO 7

Kilombo ist ein portugiesischer Ausdruck und bedeutet mein Haus, Chaos und Freudenhaus. Und im übertragenen Sinn passt das perfekt zu der Kneipe. Die Bar beschränkt sich aufs Nötigste: schlichte Tische, Stühle, ein Tresen, denn je später der Abend, desto mehr ist hier los – vor allem wenn hier bekannte DJs aus der Stadt auflegen. ***089 95 45 59 38 / Gollierstraße 14a***

SHOPPING & HANDWERK

KLAMOTTEN IM BROSBI AT THE BAKERY 1

Brosbi verbindet anspruchsvolle Konfektion und Schneiderhandwerk mit Street- und Urbanwear. In Deutschland gestartet expandiert das Label heute in ganz Europa und einigen Teilen der Welt. Aber auch im Westend findet ihr die gesamte Brosbi Kollektion sowie tolle Accessoires, Brillen und Spirit. ***Parkstraße 1***

SECONDHAND FÜR KINDER: KLAMOTTCHEN 2

Im Klamottchen gibt es schöne Kindermode in den Größen 56 bis 146. Darunter viele Marken wie Petit Bateau, Finkid und Miniboden. Hier findet man zudem eine kleine Auswahl an Büchern und Spielsachen für die Kleinen. ***Gollierplatz 12***

VINTAGE IM VINTY‘S 3

Genauso bunt wie München ist, sind auch die Kollektionen des Secondhand-Modeladens Vinty‘s. In dem 200 m² großen Secondhand-Store kommen Vintage-Fans auf ihre Kosten. Hier findest du nachhaltige Mode von der Abendgarderobe über dem Business-Chic bis hin zum nächsten Wiesn-Outfit. ***Landsberger Straße 14***

SCHWEDEN IN DER BOUTIQUE PARKE6 4

In einem alten Reisebüro im Westend war einst die “Herrenabteilung” beheimatet, nun gibt es ein neues Konzept. Neben einer schicken Auswahl von Modelabels aus München und Schweden gibt es hier tolle Ausstellungen, Lesungen, Konzerte und Parties. ***Parkstraße 6***

VITAMINE IM OBSTLADEN-WESTEND 5

Von der fruchtigen Mango bis zur aromatischen Süßkartoffel – hier sind alle Früchte handverlesen und in bester Qualität. Lasst euch auch gerne Vitamine als Obst- oder Gemüsekiste ins Büro liefern. ***Heimeranstraße 51***

HANNALU – TANTE EMMA LADEN 6

Schon das Schaufenster ist ein Magnet, der Laden selbst wie ein bunt gefüllter Setzkasten. Hier findet man in drei von oben bis unten voll gestellten Räumen für jeden Anlass das Passende und kann entspannt stöbern. Es gibt neben der eigenen Marke „Nikolotta by Hannalu“ zum Beispiel Bastelprodukte, Schmuck, Beleuchtung, Mode und jede Menge Krimskrams. ***Gollierstraße 12***

COMIC DEALER 7

Hier findet ihr alles, was die Welt der Comics so einzigartig macht. Von der Vergangenheit bis zur Neuzeit. Comics, Mangas, Action-Figuren, Merchandise. Viel Spaß beim Stöbern. ***Gollierstraße 16***

VINDUE 8

Frei nach dem Motto „Weg von Masse, Zeit für Klasse“ entwirft ein Team aus vier jungen kreativen Köpfen Möbel, Polstermöbel, gewebte Decken und Tücher sowie schöne Wohnaccessoires. Das Label restauriert und polstert hier sogar Vintage-Möbel. ***Kazmairstraße 33***

LOULOUTE 9

Im Nähatelier der Modedesignerin und der Kartografin ermutigen die beiden jeden bei Nähkursen selbst kreativ zu werden. Neben Nähzubehör und Stoffen gibt es auch eine eigene Kollektion, die den eigenen Wünschen angepasst werden kann. ***Gollierstraße 33***

Wir sind theresie!

Schön dich zu sehen!

theresie!
Theresienhöhe 11 - 13 /
Franziska-Bilek-Weg 1 - 7 und 9
U-Bahn: Schwanthalerhöhe
www.wirsindtheresie.de, WirsindTheresie

Servus theresie!

einkaufen & erleben

DIE BESTEN ADRESSEN IN DEINEM VIERTEL

Stand August 2018

RUND UM DIE THERESIE ...

... lädt das lebendig-vielfältige Westend zu vielen abwechslungsreichen Entdeckertouren ein: Erlebe beeindruckende Architektur, versteckte Plätze und gemütliche kleine Läden für Shopping, Handwerk und Schlemmerei!

WirsindTheresie

Die Theresie – hier schlägt das Herz von München. Sie vereint als Landmark der Stadt und etabliertes Stadtquartier all das, was München ausmacht. In dem schicken Ensemble aus sechs Gebäuden kommt ein lebendiger Mix aus Büro, Dienstleistung, Gastronomie, Handel und Wohnen zusammen – aber vor allem Menschen.

ALDI SÜD

„Wir verfolgen seit mehr als 50 Jahren ein ganz einfaches Prinzip: unseren Kunden qualitativ hochwertige Produkte zum besten Preis anzubieten. Lasst euch neben unserem festen Sortiment jede Woche von wechselnden Aktionsartikeln überraschen!“

EDEKA THERESIE

„Wir lieben Lebensmittel – und unsere Kunden. Unser Team ist deshalb immer bemüht, euch einen erstklassigen Service zu bieten.” **089 51 08 66 77**

ROSSMANN

„Wir bieten Kunden ein großes Sortiment, von Haar- und Körperpflege bis hin zu hochwertigen Bio-Produkten. Lasst euch ebenso von unseren hauseigenen und bereits mehrfach ausgezeichneten Rossmann-Qualitätsmarken begeistern!“ **089 50 07 25 35**

SKRIBO THERESIE

„Stöbert in unserer Vielfalt rund ums Thema Papier-, Büro- und Schreibwaren und finden auch noch das ein oder andere kleine Geschenk.“ **089 50 06 59 60**

TULIPANI DAS BLUMENHAUS

„Blumen verschönern unsere Feste, bringen Farbe auf unsere Balkone, sagen „hey, Du bist was ganz Besonderes für mich“, können aber auch trösten und Mut machen. Wir freuen uns, euch ein Stückweit persönlich und „blumig“ zu begleiten.“ **089 50 07 36 01**

DEAN & DAVID

„Unsere Mission ist kompromisslose Frische. Dabei verarbeiten wir sorgfältig ausgewählte, qualitativ hochwertige Zutaten, die keine Geschmacksverstärker enthalten – einfach gesundes und von Hand zubereitetes Essen! “ **089 51 68 94 66**

FRAU LI RESTAURANT

„Wir servieren panasiatische Köstlichkeiten in netter Wohnzimmerathmosphäre oder auf unserer Sonnenterrasse. Unser Geheimrezept ist unsere authentische Küche, moderne Eigenkreationen und die Verwendung frischer Zutaten.“ **089 51 68 94 6**

FROOTERIA

„Wir stehen für gesunde, leckere, leichte Ernährung ohne Geschmacksverstärker, Konservierungsstoffe oder andere Zusätze. Unsere regionalen Zutaten werden jeden Tag frisch geliefert und direkt zu köstlichen Speisen verarbeitet, wie zum Beispiel der Theresie-Smoothie.“ **089 45 21 70 10**

MÜNCHNER SUPPENKÜCHE

„Täglich frisch auf den Tisch – Wir bieten neben einer traditionellen und kreativen Suppenauswahl auch Currys, kreative Salate, selbstgemachte Nudeln und vieles mehr – wie immer 100 % selbst gemacht und ohne Zusatzstoffe. “ **089 41 11 57 86**

SAN FRANCISCO COFFEE COMPANY

California-Feelings in der Theresie: Egal ob Karamell-Latte oder entkoffeinierter Macchiato – bei uns bekommt Ihr euren Kaffee so, wie ihr ihn am liebsten trinkt. “ **089 50 22 25 48**

ABSOLUT UNITED OPTICS

„Beratung – Individuallösungen – Marken – das ist unsere 3-er Philosophie. Genauso wie euch, liegt es uns am Herzen, dass Ihr nicht nur optimal seht, sondern auch gesehen werdet. Schaut vorbei, wir beraten euch gerne!“ **089 37 91 49 00**

AHEAD

„Gönnt euch eine Auszeit bei entspannter Musik, einem Cappuccino und legt eure Haare in unsere Expertenhände. Wir freuen uns auf euch!“ **089 47 03 087**

KUGEL-APOTHEKE SCHWANTHALERHÖHE

„Wir sehen es als unsere Aufgabe, euch im höchsten Maße zufrieden zu stellen und eure Gesundheit und Wohlbefinden zu unterstützen. Wir freuen uns auf euren Besuch!“ **089 77 30 62**

MOBILETHERESIE

„Wir sind ein professionelles und motiviertes Team, das Reparaturen für Smartphones und Tablets durchführt. Ihr müsst nicht gleich ein neues Gerät kaufen, lasst es von uns durchchecken.“ **089 55 28 67 71**

SAMT UND SEIDE ÄNDERUNGSSCHNEIDEREI

„Mit Erfahrung und der Liebe zum Detail sind wir eure Experten für Stoff und Leder – von Änderungen, Reparaturen, Reinigung bis zur Maßanfertigung. Bringt eure Kleidung gerne vorbei!“ **089 51 99 62 26**